

PARE DE DIZER **agora não dá.**  
FAÇA DA PREVENÇÃO SUA PARCEIRA DE VIDA.



#SaúdeDoHomem • pa.gov.br/saudedohomem

**Governo do Estado lança campanha sobre cuidados com a saúde do homem**

Os homens estão vivendo, em média, sete anos a menos que as mulheres. Os dados são do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE). Entre as doenças que mais matam os indivíduos do sexo masculino estão o infarto agudo do miocárdio e o Acidente Vascular Cerebral (AVC), este último relacionado, entre outras coisas, à falta de controle do colesterol. É para alertar sobre esses dados que o Governo do Pará lança a campanha preventiva “Saúde do Homem”.

**Confira mais informações AQUI!**

**15 de agosto**  
**Adesão do Pará à independência do Brasil**

Você sabe porque 15 de agosto é feriado no Estado do Pará?  
Saiba **AQUI**.

**14 de Agosto**  
**Dia do Combate à Poluição**

Saiba mais **AQUI**.

## ANIVERSARIANTES DO MÊS

NOME	ANIVERSÁRIO	SETOR
ADRIANA MARIA GOMES DO NASCIMENTO	04/08	DAF
IGOR DE SOUZA PINTO	05/08	GABINETE
ADLEY DE SOUZA CARNEIRO	07/08	DAF
CARLOS CRISTIANO FERREIRA CARDOSO	10/08	DCT
MAURICIO COELHO RIBEIRO	10/08	DAF
LUCIANA RODRIGUES ALVAREZ	13/08	GABINETE
MANOEL LEANDRO DE ALMEIDA GOMES	19/08	DAF
ELIANA MARIA DANTAS MENDES	23/08	DAF
NICELMA LUCIA LIMA DE OLIVEIRA	23/08	DAF
ALEXANDRE TEIXEIRA NEGRÃO	29/08	DAF
ROBERTO GOMES CARNEIRO	31/08	DCT

## DICAS DE SAÚDE E BEM-ESTAR

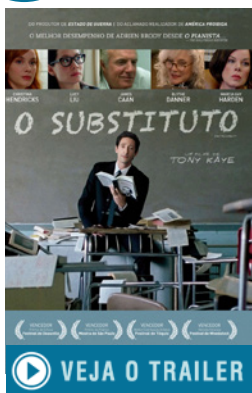


**05/ago**  
**5 de agosto - Dia Nacional da Saúde**

Dia 5 de Agosto é o Dia Nacional da Saúde, mas não é somente neste dia que se deve cuidar dela. A saúde resulta de um equilíbrio físico, orgânico e mental do nosso organismo, conquistado no dia-a-dia. Esse equilíbrio é adquirido através de vários fatores, como uma boa alimentação, alguma atividade física, cuidados com a higiene pessoal etc.

**Clique aqui e saiba mais**

## VOCÊ JÁ VIU ESSE FILME?



**O Substituto**  
(Drama, 2011)

Apesar do dom de se apegar aos alunos, Henry escolhe ser professor substituto para manter distância, mas essa barreira fica prestes a ser rompida ao começar a trabalhar numa problemática escola pública.

**VEJA O TRAILER**

## VOCÊ JÁ LEU ESSE LIVRO?



**Brasil: O País dos Milionários**  
(Jeferson Campano, 2011)

Leia a sessão “Pensamentos e Opiniões” com opiniões polêmicas que vão fazer você parar para refletir. Comece com o polêmico artigo Brasil: O País dos Milionários que explica porque pagamos mais caro por quase tudo.  
<http://www.elivros-gratis.net/>

Confira **AQUI** os cursos ofertados em **AGOSTO** pela Escola de Governança Pública do Estado do Pará.